

# Programme atelier

Réf. FCS - A5

## **Intitulé de l'atelier**

Passer du groupe à l'équipe – Construire une cohésion d'équipe dynamique

## **Public et prérequis**

- Public : managers, responsables RH, chefs de projet et collaborateurs impliqués dans le développement de la cohésion et de la coopération au sein de leur équipe
- Prérequis : aucun

---

## **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

1. Identifier les leviers de la cohésion d'équipe
2. Développer des pratiques collaboratives
3. Créer un climat de confiance
4. Renforcer l'engagement collectif

## **Durée et modalités d'organisation**

- Durée : 3 heures + 1h de suivi collectif à distance
- Modalités : présentiel ou à distance synchrone
- Effectif : jusqu'à 12 participants

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)

---

## **Déroulé pédagogique**

### *Avant l'atelier*

- Recueil des attentes des participants

### *Pendant l'atelier*

- Les 3 notions : implication, motivation, engagement
- Comprendre la constitution d'un groupe pour l'engager → travaux pratiques
- Comprendre les groupes de comportements
- Identifier les tempéraments et rôles au travail → exercices pratiques
- Les clés de l'engagement et de la cohésion d'équipe

### *Après l'atelier*

- Séance collective à distance (1h) pour partager les retours d'expérience

---

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Supports de présentation clairs et structurés
- Outils collaboratifs adaptés aux équipes
- Exercices individuels et en groupe pour ancrer les apprentissages

## **Modalités d'évaluation**

- Rédaction d'un plan d'action individuel en fin d'atelier
- Échange en binôme pour valider la pertinence et la faisabilité du plan

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)

---

### **Attestation et suivi**

- Attestation de participation remise à chaque participant
- Séance de suivi collectif à distance pour échanges de pratiques

### **Équipe pédagogique**

- Formateurs et coachs professionnels certifiés

### **Accessibilité**

Atelier accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements spécifiques peuvent être proposés après analyse des besoins.

---

### **Les points forts**

- Méthodes interactives et engageantes
- Outils concrets et immédiatement mobilisables
- Adaptation possible aux besoins spécifiques de chaque équipe

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)