

Programme de formation

Titre : S'affirmer dans son rôle de manager

Durée : 14 heures (2 jours)

Modalité : Présentiel, distanciel

Référence : FCS-106

Public visé

Dirigeants, managers nouvellement nommés ou en poste, responsables d'équipe et chefs de projet souhaitant clarifier leur posture, développer leur assertivité et renforcer leur légitimité managériale.

Pré-requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Clarifier leur rôle et responsabilités pour asseoir leur légitimité.
 - Affirmer leurs besoins et poser leurs limites avec assertivité.
 - Établir un cadre clair et des règles de fonctionnement partagées avec l'équipe.
 - Équilibrer autorité, écoute et coopération pour exercer un management respecté.
-

Programme détaillé

Avant la formation

- Recueil des attentes des participants et test de positionnement.
- Questionnaire de positionnement.

Jour 1

1. Définir son rôle et ses responsabilités

- Identifier les missions et responsabilités clés du manager.
- Comprendre les attentes de l'organisation et de l'équipe.
- Clarifier sa posture et son champ d'action.
→ Mise en situation : diagnostic collectif.

2. Développer son assertivité

- Identifier les freins à l'assertivité.
- Oser exprimer ses besoins et poser ses limites.
- Dire non sans agressivité.
→ Jeux de rôle : gestion de demandes multiples.

Jour 2

3. Poser un cadre clair

- Définir et partager les règles de fonctionnement.

Programme actualisé le 01/09/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE

Siret : 837 620 137 0039 - Naf : 9609Z

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : formation@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr

- Fixer des objectifs clairs et mesurables.
 - Assurer le suivi et ajuster le cadre.
→ Étude de cas : mise en place d'un cadre d'équipe.
-

4. Équilibrer autorité, écoute et coopération

- Trouver la juste distance relationnelle.
- Renforcer son autorité naturelle sans rigidité.
- Concilier exigence et bienveillance.
→ Atelier : analyse de situations à forte charge émotionnelle.

Après la formation – Mise en œuvre en situation de travail

- Plan d'action individuel et séance collective à distance (1h) pour partager les retours d'expérience.
-

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance apports et mises en pratique.
 - Jeux de rôle et simulations de situations managériales.
 - Études de cas et analyse de pratiques.
 - Élaboration d'un plan d'action individuel.
 - Supports pédagogiques remis aux participants.
-

Modalités de suivi et d'évaluation

- **Assiduité** : émargement par demi-journée.
 - **Évaluations des acquis** : quiz, mises en situation, feedbacks.
 - **Évaluation à chaud** : satisfaction stagiaire.
 - **Évaluation à froid (3 mois)** : impact sur la pratique managériale.
 - **Sanction** : attestation de fin de formation remise aux participants.
-

Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements spécifiques peuvent être mis en place après analyse des besoins.

Points forts

- Situations réelles de management.
- Jeux de rôle pour ajuster sa posture.
- Outils directement applicables.
- Suivi collectif à distance (1 h).

Programme actualisé le 01/09/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE

Siret : 837 620 137 0039 - Naf : 9609Z

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : formation@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr