

Programme atelier

Réf. FCS - A2

Intitulé de l'atelier

Les drivers au service des relations – Sortir des schémas répétitifs et agir en conscience

Public et prérequis

- Public : managers, responsables RH, chefs de projet et toute personne souhaitant mieux comprendre ses modes de fonctionnement pour gagner en efficacité relationnelle et en impact collectif
- Prérequis : aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

1. Identifier leurs drivers personnels
2. Analyser l'impact de ces drivers sur leurs comportements et relations professionnelles
3. Explorer et expérimenter des alternatives pour mobiliser leurs drivers de manière constructive et adaptée

Durée et modalités d'organisation

- Durée : 3 heures + 1h de suivi collectif à distance
- Modalités : présentiel ou à distance synchrone
- Effectif : jusqu'à 12 participants

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr – Site internet : www.forma-com-solution.fr

Déroulé pédagogique

Avant l'atelier

- Recueil des attentes des participants

Pendant l'atelier

- Auto-diagnostic : identifier son driver dominant
- Découverte des principaux drivers et mise en pratique
- Les messages contraignants → exercice collectif de transformation en messages positifs
- Les drivers comme levier de communication efficace dans les relations et l'animation d'équipes

Après l'atelier

- Séance collective à distance (1h) pour partager les retours d'expérience

Méthodes et moyens pédagogiques

- Questionnaire d'auto-diagnostic des drivers
- Grille d'analyse des messages contraignants et de transformation en messages positifs
- Fiches pratiques de transposition professionnelle
- Exercices collectifs et échanges interactifs

Modalités d'évaluation

- Auto-questionnaire final pour valider les drivers identifiés
- Choix et formalisation de pistes d'ajustement personnelles

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr

Attestation et suivi

- Attestation de participation remise à chaque participant
- Séance de suivi collectif à distance pour retour d'expérience

Équipe pédagogique

- Formateurs et coachs professionnels certifiés

Accessibilité

Atelier accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements spécifiques peuvent être proposés après analyse des besoins.

Les points forts

- Auto-diagnostic clair et opérationnel
- Exercices pratiques et interactifs favorisant la prise de conscience
- Transposition immédiate en situation professionnelle

Actualisé le 01/10/2025

FORMA.COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr