



Programme atelier

Réf. FCS - A7

Intitulé de l'atelier

De la motivation à l'engagement – Les clés pour une implication performante et durable

Public et prérequis

- Public : managers, responsables RH et équipes cherchant à mieux comprendre les dynamiques de groupe et les leviers de motivation.
- Prérequis : aucun

Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

1. Distinguer motivation, implication et engagement.
2. Comprendre la dynamique et les étapes de constitution d'un groupe
3. Analyser les rôles et interactions au sein d'une équipe

Durée et modalités d'organisation

- Durée : 3 heures + 1h de suivi collectif à distance
- Modalités : présentiel ou à distance synchrone
- Effectif : jusqu'à 12 participants

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr

Déroulé pédagogique

Avant l'atelier

- Recueil des attentes des participants

Pendant l'atelier

- Les 3 notions : implication, motivation, engagement
- Comprendre la constitution d'un groupe et ses comportements → travaux pratiques
- Identifier les tempéraments et rôles au travail → exercices pratiques
- Les clés de l'engagement et les conditions de durabilité

Après l'atelier

- Séance collective à distance (1h) pour partager les retours d'expérience
-

Méthodes et moyens pédagogiques

- Réflexion individuelle sur ses leviers de motivation
- Jeux de rôle en sous-groupes
- Échanges collectifs pour identifier et activer l'engagement
- Apports méthodologiques et pratiques immédiatement transférables

Modalités d'évaluation

- Élaboration d'un plan d'action personnel en fin d'atelier
- Partage en binôme pour validation de la pertinence et faisabilité

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr

Attestation et suivi

- Attestation de participation remise à chaque participant
 - Séance de suivi collectif à distance pour échanges de pratiques
-

Équipe pédagogique

- Formateurs et coachs professionnels certifiés
-

Accessibilité

Atelier accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements spécifiques peuvent être proposés après analyse des besoins.

Les points forts

- Un cadre qui stimule la participation active
- Des outils concrets pour renforcer la motivation et l'implication
- Une transposition directe dans les pratiques quotidiennes

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : contact@forma-com-solution.fr - Site internet : www.forma-com-solution.fr