

# Programme atelier

Réf. FCS - A4

## Intitulé de l'atelier

Accompagner le changement – Transformer les résistances en opportunités

## Public et prérequis

- Public : managers, responsables RH, chefs de projet et encadrants amenés à accompagner des équipes ou collaborateurs dans des phases de transition ou de transformation
- Prérequis : aucun

---

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

1. Comprendre les étapes clés de la courbe du changement
2. Identifier les différents types de changement et leurs impacts
3. Analyser les résistances et émotions afin d'ajuster leur posture d'accompagnement

## Durée et modalités d'organisation

- Durée : 3 heures + 1h de suivi collectif à distance
- Modalités : présentiel ou à distance synchrone
- Effectif : jusqu'à 12 participants

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)

## **Déroulé pédagogique**

### *Avant l'atelier*

- Recueil des attentes des participants

### *Pendant l'atelier*

- La courbe du changement → présentation des étapes clés et mise en perspective avec ses propres expériences
- Les typologies de changement (structurels, organisationnels, individuels) → analyse de leurs impacts
- Résistances et émotions → étude de cas réels et travail sur une posture d'accompagnement adaptée

### *Après l'atelier*

- Séance collective à distance (1h) pour partager les retours d'expérience
- 

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Exploration du rapport personnel au changement
- Études de cas et mises en situation pratiques
- Échanges collectifs pour partager et ancrer les apprentissages

## **Modalités d'évaluation**

- Feedback croisé à l'issue des mises en situation
- Auto-évaluation de sa posture face au changement

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)

### **Attestation et suivi**

- Attestation de participation remise à chaque participant
- Séance de suivi collectif à distance pour échanges de pratiques

### **Équipe pédagogique**

- Formateurs professionnels certifiés

### **Accessibilité**

Atelier accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements spécifiques peuvent être proposés après analyse des besoins.

---

### **Les points forts**

- Repères clairs et structurants pour comprendre le changement
- Mises en situation concrètes et réalistes
- Échanges enrichissants entre pairs
- Outils directement transposables dans les contextes professionnels

Actualisé le 01/10/2025

FORMA COM SOLUTION - 19 bis, rue de la Tourelle 95170 DEUIL-LA-BARRE - Siret : 837 620 137 0039

Enregistré sous le n° 11950698095 auprès du préfet de région - Naf : 9609Z

Tél : 07.56.84.49.59 – Email : [contact@forma-com-solution.fr](mailto:contact@forma-com-solution.fr) - Site internet : [www.forma-com-solution.fr](http://www.forma-com-solution.fr)